

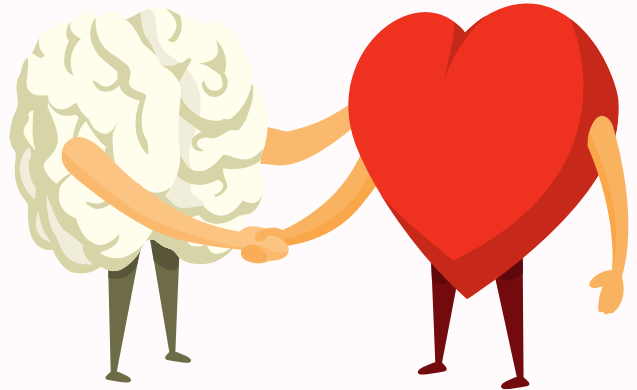


BEYİNİMİ SEVİYORUM



ONUNLA
İYİ
GEÇİNİYORUM!

- ★ Kısa ve öz bilgiler
- ★ interaktif oyunlar
- ★ Kendin yap etkinlikleri
- ★ Hareketli içerik





Evde Büyüyen Zihinler

ŞUBAT
2022

2

YASAL UYARI!

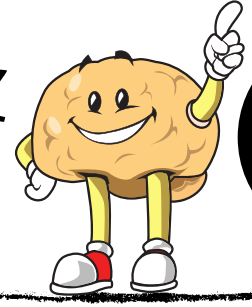
Tüm hakları tarafımıza aittir ve korumalıdır.
İzinsiz hiçbir şekilde paylaşamaz, çoğaltılamaz,
yayınlanamaz.

Aksi durumlar hukuki sorumluluk doğurur.

© Alternatif Eğitimci



BEYNİMİZE ESARENGİZ BİR YÖLCÜLÜK!



2



Yeniden merhaba!..

Bu sayımızda muhteşem bir konumuz var!

Şimdi senden bir şey isteyeceğim. İki elinle başını tutar mısın? Ellerini başının en tepesine doğru götürerek tut ama.. Şimdi gözlerini kapat ve böylece biraz bekle.

Ne hissediyorsun?

Eğer cevabın "Hiçbir şey!" ise çok şey kaçırdın dostum...

O ellerinle dokunduğun yerin altında çok ama çok büyük bir hazine var. Onu hisset!
Onu sev ve onu merak et!

Çünkü o senin
en yakın dostun...



Şimdi seni,
beyninin
kıvrımlarında
biraz dolaşmaya
davet ediyorum.

**HAZIR
MISIN
?**





Beynimize Yakından Bakalım..



2

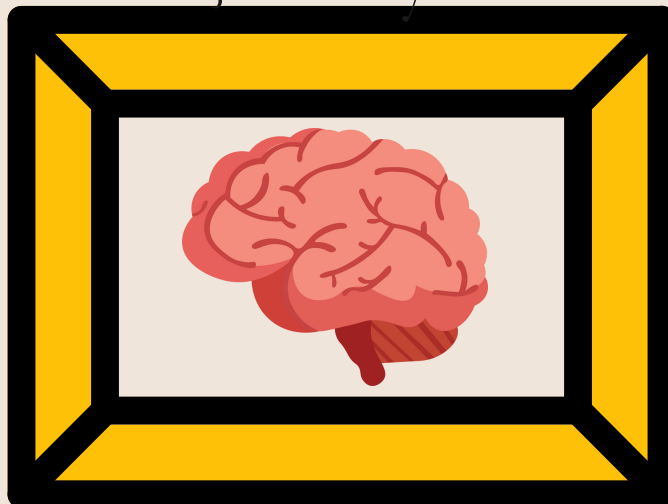
Beyin, vücudumuzun
en üst kısmında bulunan,
bizi yöneten organımız.



Peki Nasıl Oluyor da

Vücudumuzdaki Bu Et Parçası

Düşünebiliyor?



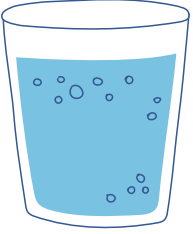


Düşünelim!



2

Aşağıdaki maddeler bir araya gelip beyni oluşturmuş. Sen de bu maddeleri bir araya getirirsen, ortaya çıkan şey düşünebilir mi?



1 litre



160 gr.



110 gr



15 gr



10 gr

Bu konu üzerinde biraz düşünüp fikirlerini anlatır mısın?
Ya da yazar mısın?

.....

.....

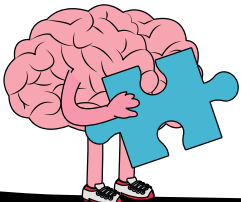
.....

.....

.....

.....

.....





NEYMIŞ BU BEYİN?



2

İki elini yumruk yapıp birleştir.
İşte beynin yaklaşık bu kadar
büyüklükte.

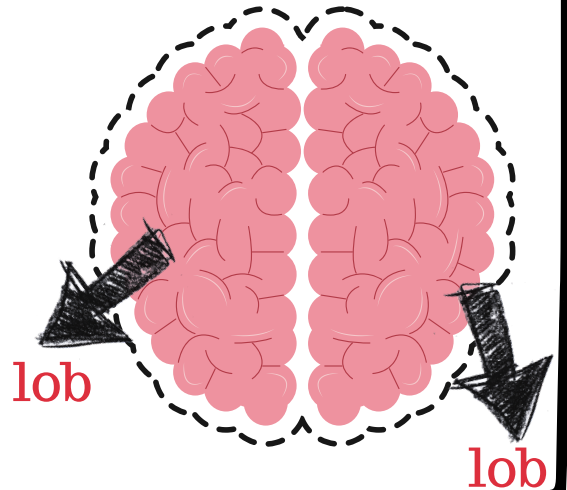


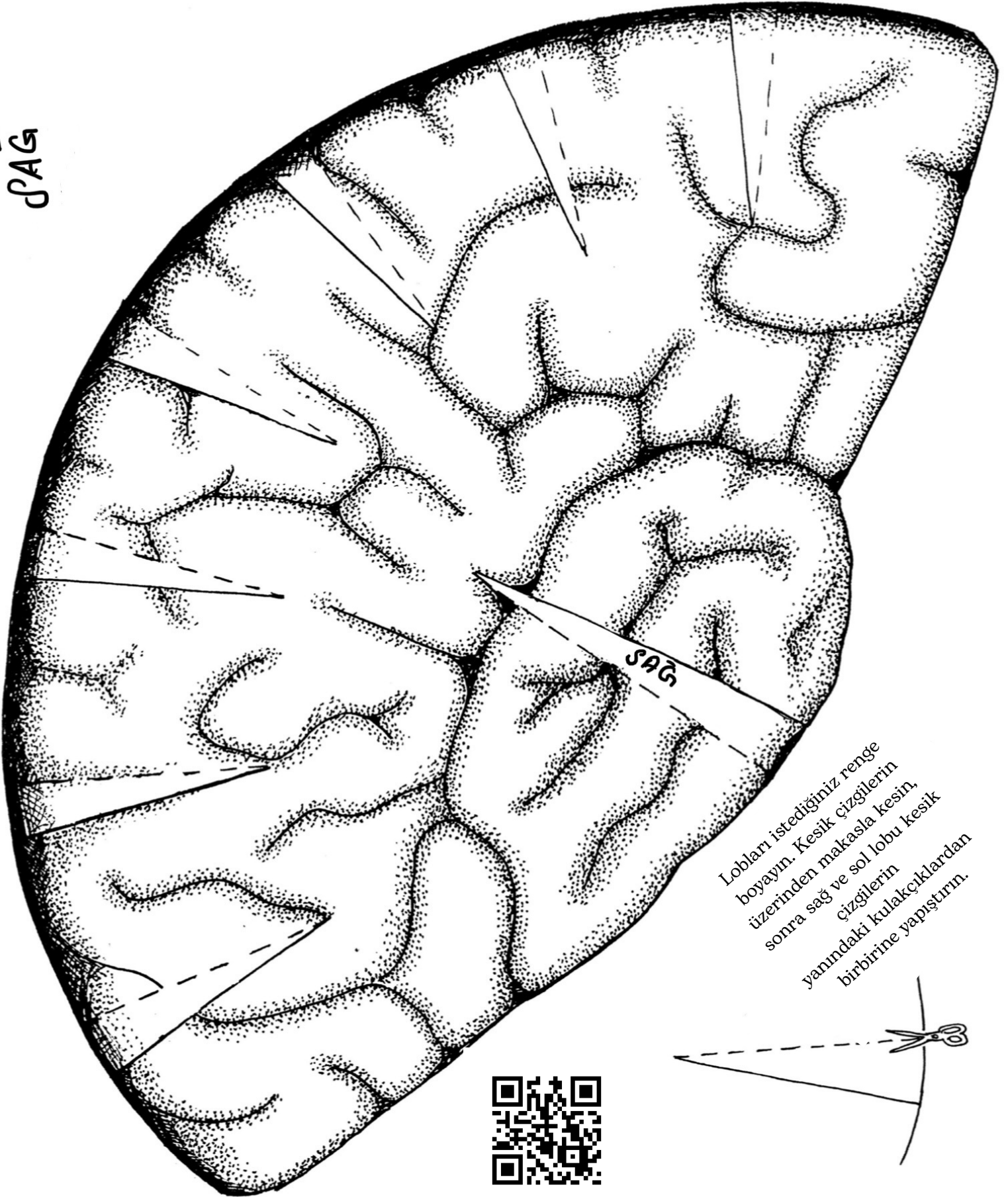
Görüntüsü bir cevizin içine çok
benziyor.



Üzerindeki bu kıvrımlı yapı, daha
büyük bir yüzeyin kıvrılarak kafa
tasımıza sığmasını sağlıyor.

Beynimizin sağ ve solda olmak
üzere iki temel bölümü var.
Bunların her birine "lob " deniyor.



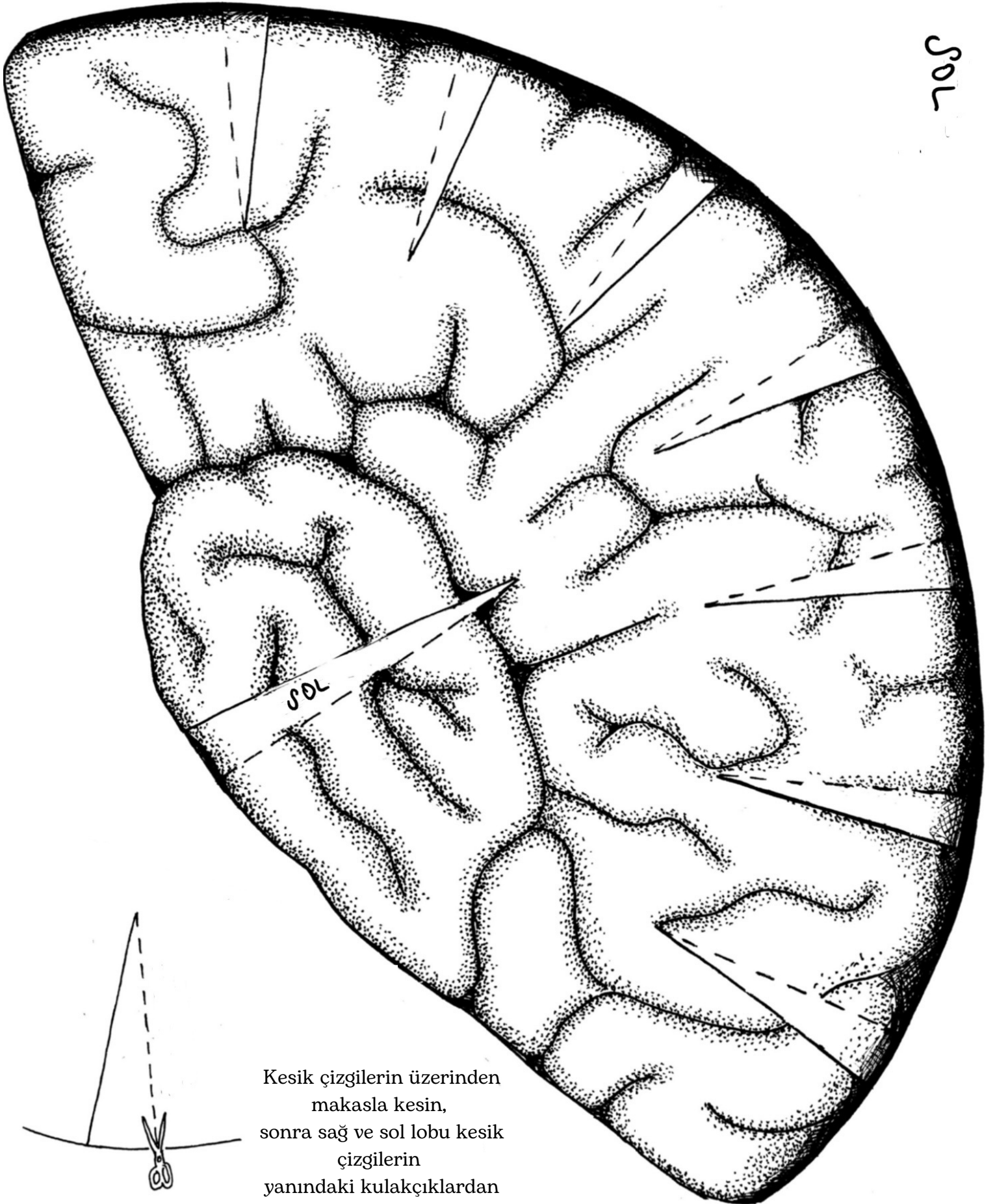


Loblari istediğiniz renge
boyayın. Kesik çizgilerin
üzerinden makasla kesin.
sonra sağ ve sol lobu kesik
çizgilerin
yanındaki kulakçıklardan
birbirine yapıştırın.





SOL



Kesik çizgilerin üzerinden
makasla kesin,
sonra sağ ve sol lobu kesik
çizgilerin
yanındaki kulakçıklardan
birbirine yapıştırın.

Sol beynimiz mantıklı düşünmeyi sever. Sebep-sonuç ilişkisi kurmak ister. Gerçeklerle ilgilenir.

Sağ beyniniz yaratıcıdır. Hayal kurmayı sever, müzikten, sanattan hoşlanır. Gerçek üstü hayaller kurar.

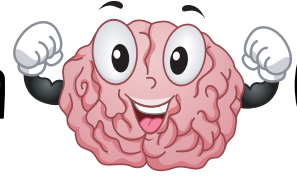


Kendine bu soruları sor!

- Yeni tanıştığın bir arkadaşının önce ismini mi hatırlarsın, yüzünü mü?
.....
- İlk defa dinlediğin bir şarkının müziği mi dikkatini çeker sözleri mi?
.....
- Tek başına yaptığın sporlardan mı yoksa takım sporlarından mı daha çok hoşlanırsın?

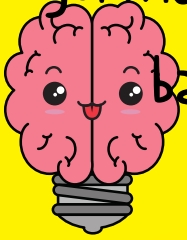


Sol Beyin&Sağ Beyin



2

Beynimizin her iki lobunun da aktif olarak çalışması çok önemli ve değerli...
Çünkü hepimizin hem mantıklı düşünmeye, hem hayal kurmaya, yaratıcı olmaya, hem gerçekleri görmeye hem de gerçeğin ötesine bakmaya ihtiyacımız var.



İyi haber şu ki; **bilinçli çabamızla** beynimizin performansını arttırabiliyoruz.

iyi haber

**BİLİNÇLİ
ÇABA**

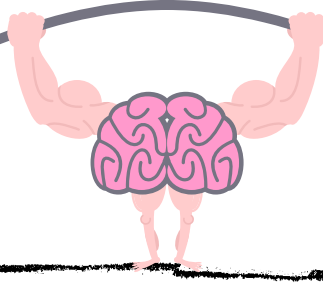
İşte sana beyin gücü için
sihirli bir söz!

"Bilinçli Çaba"

Bundan sonra
her zorlandığında,
bu sözü hatırla!



Bilinçli Çaba



2

Bilinçli Çaba Nedir?

Hayatta her an bir öğrenme içindeyiz. Bazen çabuk öğreniriz, bazen yavaş.

Bilinçli çaba, nasıl öğrenirsek öğrenelim, vaz geçmeden, isteyerek öğrenmemiz için bizi kuvvetlendiren sihirli bir güçtür.

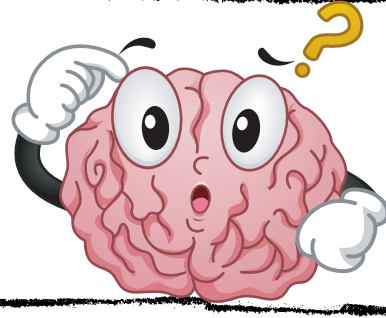
Bilinçli çabanın gücünün farkındaysak, yani yılmadan istediklerimizi başarmak için gayret etmenin gücüne inanıyorsak, bu sihir her zaman işe yarar!

O ZAMAN HAYDİ SİHİRLİ
GÜÇLERİMİZ AŞKINA, BİRAZ
ÇALIŞALIM!
BEYNİMİZİ GÜÇLENDİRELİM!





farklı düşün!



1



SCAMPER



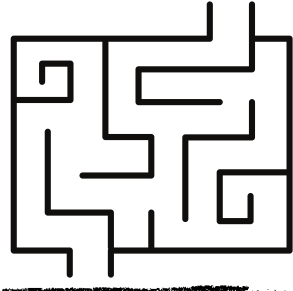
Beynimiz kafamızın içinde değil de kalbimizin yerinde olsaydı, ne olurdu?



İstersen yaz ya da söyle, istersen resmini yap..



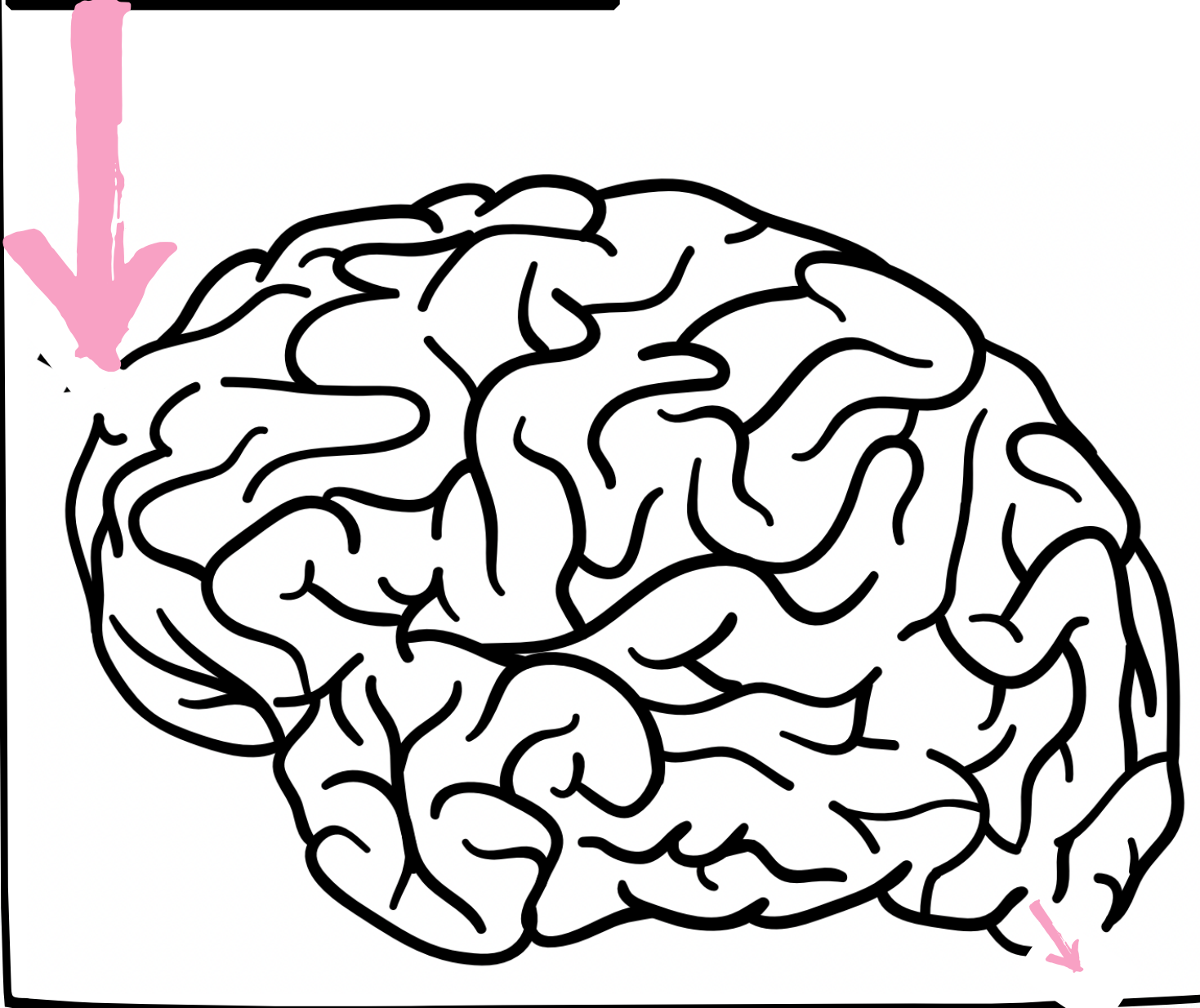
BEYİN LABİRENTİ



2

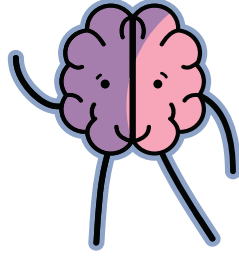
Bir şeyi iyi öğrenmek için, o şeyi beynimizde pek çok alanla bağlantıda tutmak gerekir.

Yandaki bilgiyi ok işaretinin olduğu yerden başlayarak beyinde dolaştır ve küçük okun olduğu yerden çıkar.





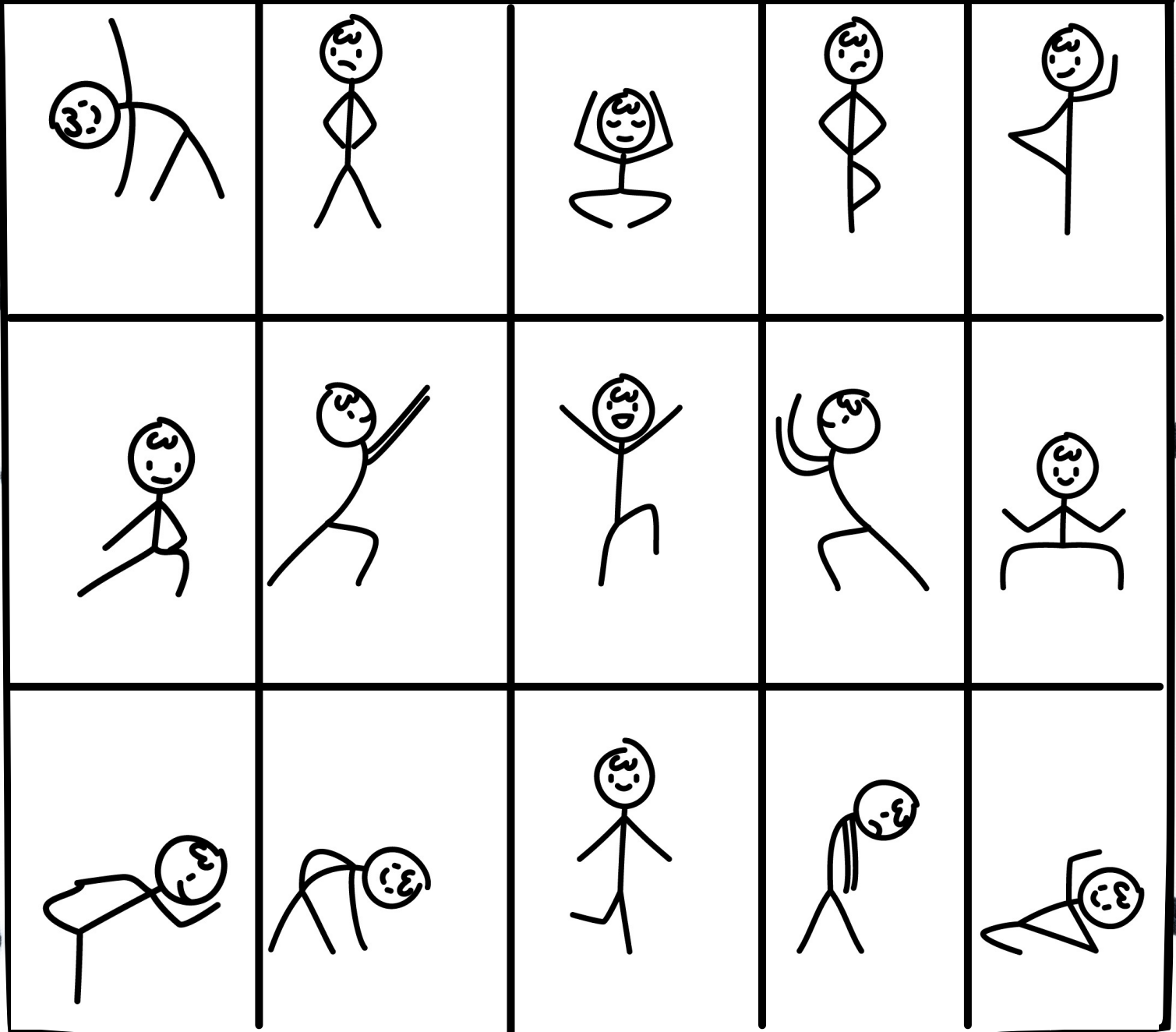
HAREKETLİ BEYİN



2

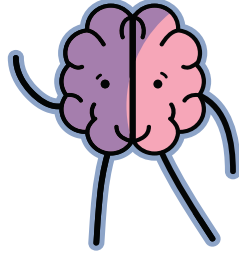
Beynimiz hareketi sever. Hareket etmek hem vücudumuza hem beynimize iyi gelir.

Aşağıdaki hareket kartlarını keselim. Sonra birisi sana karışık sırayla bu kartları gösterebilir, sen de yapmaya çalış.





HAREKETE DEVAM



2

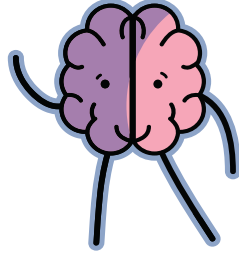
Şimdi sana harika bir oyun geliyor. Arka sayfalardaki el ve ayak izlerini kullanarak çok eğlenceli bir oyun kuracağız. İstersen bu oyunu ailenle ya da arkadaşlarınla oynayabilirsin. tek yapman gereken el ve ayak izlerini aşağıdaki sırayla yere yapıştırmak ve sonra üzerlerindeki işaretlere göre hoplamak.

Nasıl yapılacağını sana bir video ile anlattık. Karekodu okut ve izle, hemen oynamaya başla..





HAREKETE DEVAM



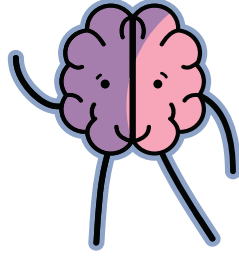
2



3 adet çıktı alın.



HAREKETE DEVAM



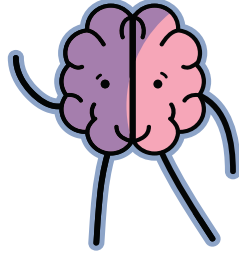
2



4 adet çıktı alın.



HAREKETE DEVAM



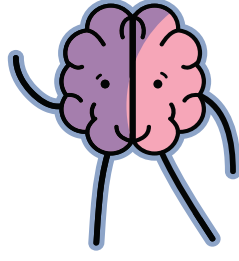
2



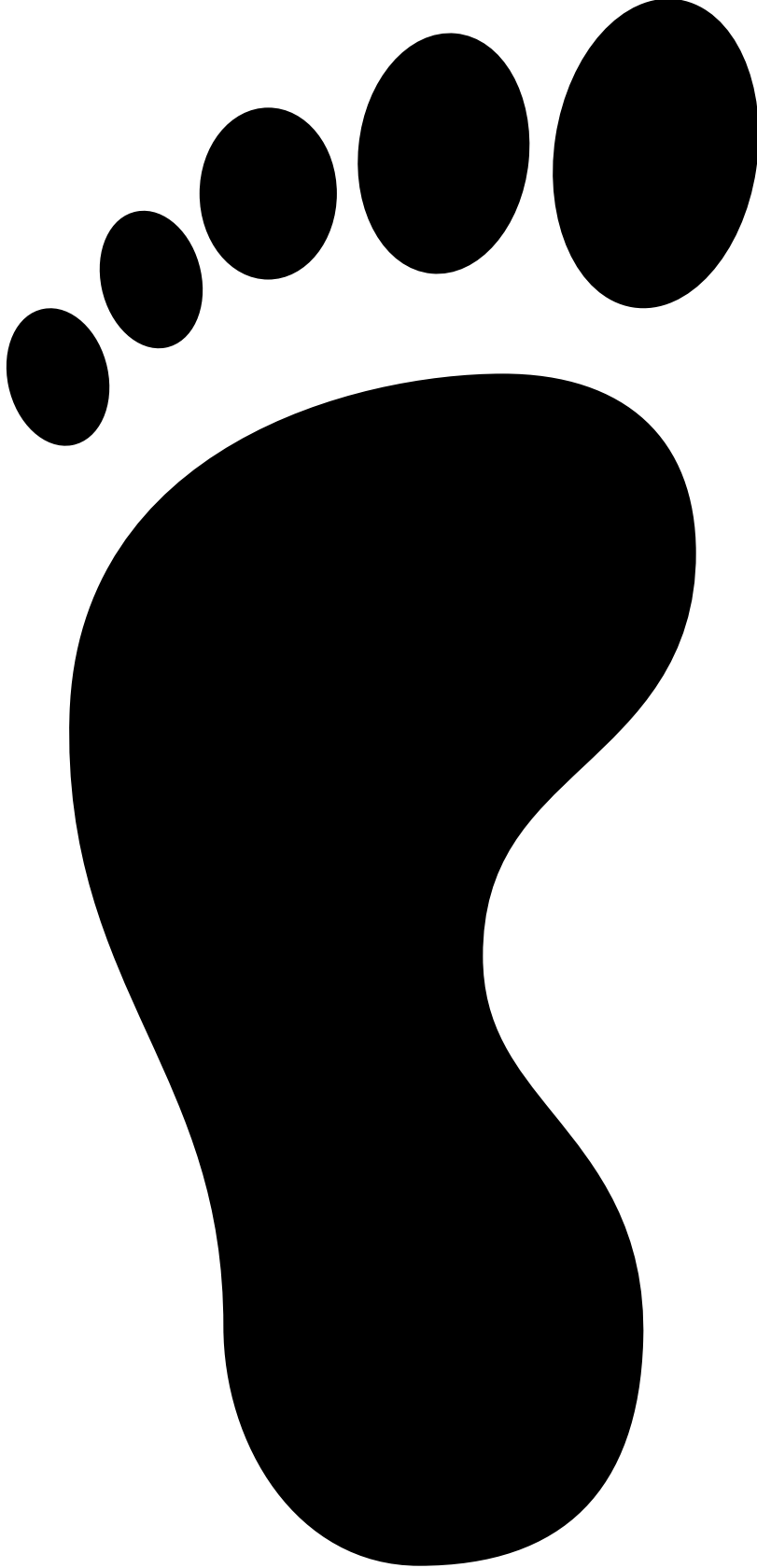
5 adet çıktı alın.



HAREKETE DEVAM



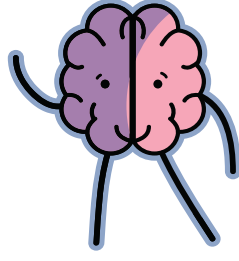
2



6 adet çıktı alın.



HAREKETE DEVAM



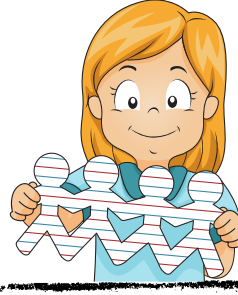
2

Şekli kesip bir
zar oluşturalım.
Zarı atınca
gelen hareketi
yapalım.

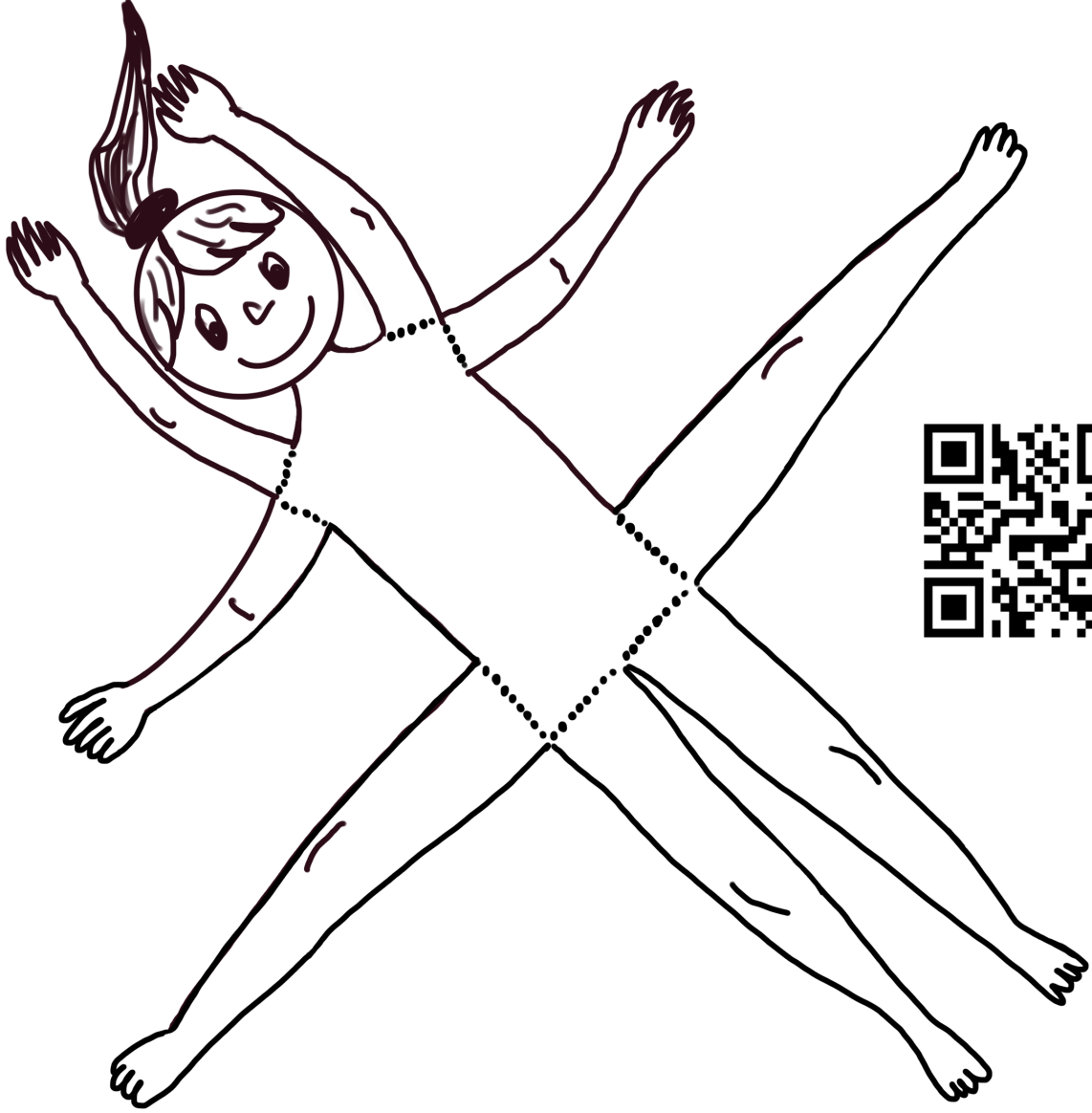




KAĞITTAN ÇOCUKLAR

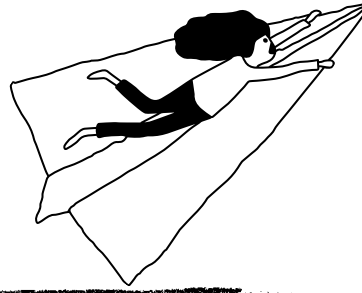


2





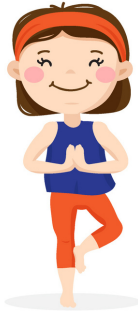
HAREKET LISTESI



2



VATAYANASANA



Vrksasana



ARDHA PADMASANA



Virabhadrasana II



UTTHITA HASTA PADANGUSHTHASANA



UTTHITA TRIKONASANA



DANDAYAMANA DHANURASANA



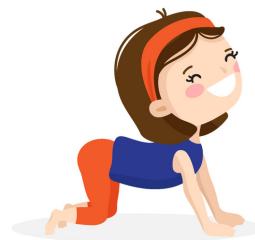
TRIKONASANA



ADHO MUKHA SAVANASANA



Virabhadrasana



VIVEKASANA



UTKATASANA



BHUJANGASANA



RAJAKAPOTASANA



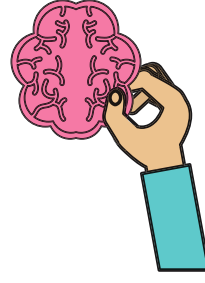
ARDHA CHANDRASANA



NAVASANA



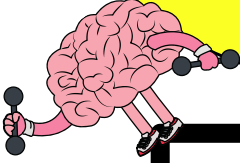
BEYNİMİZİ GIDIKLAYALIM

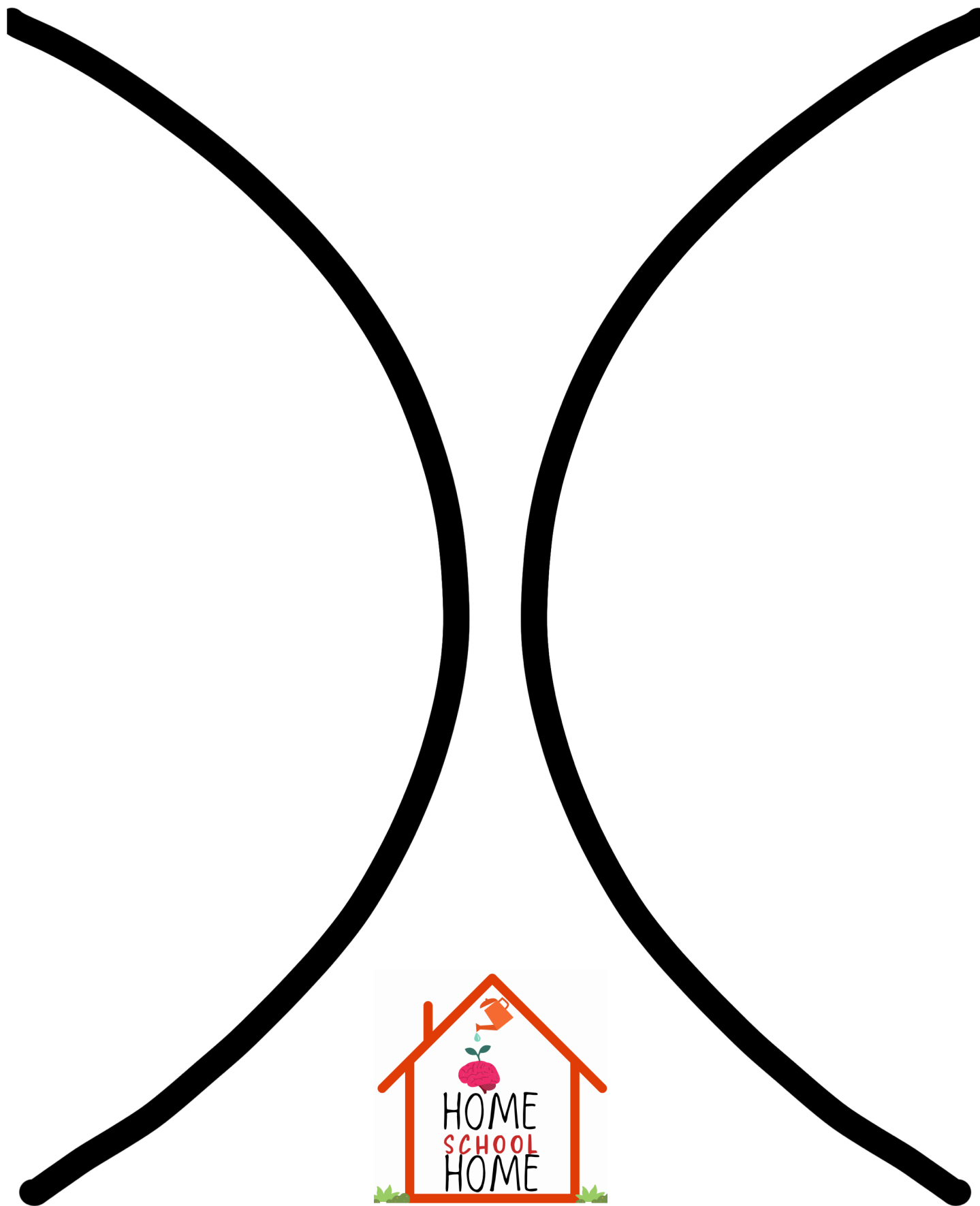


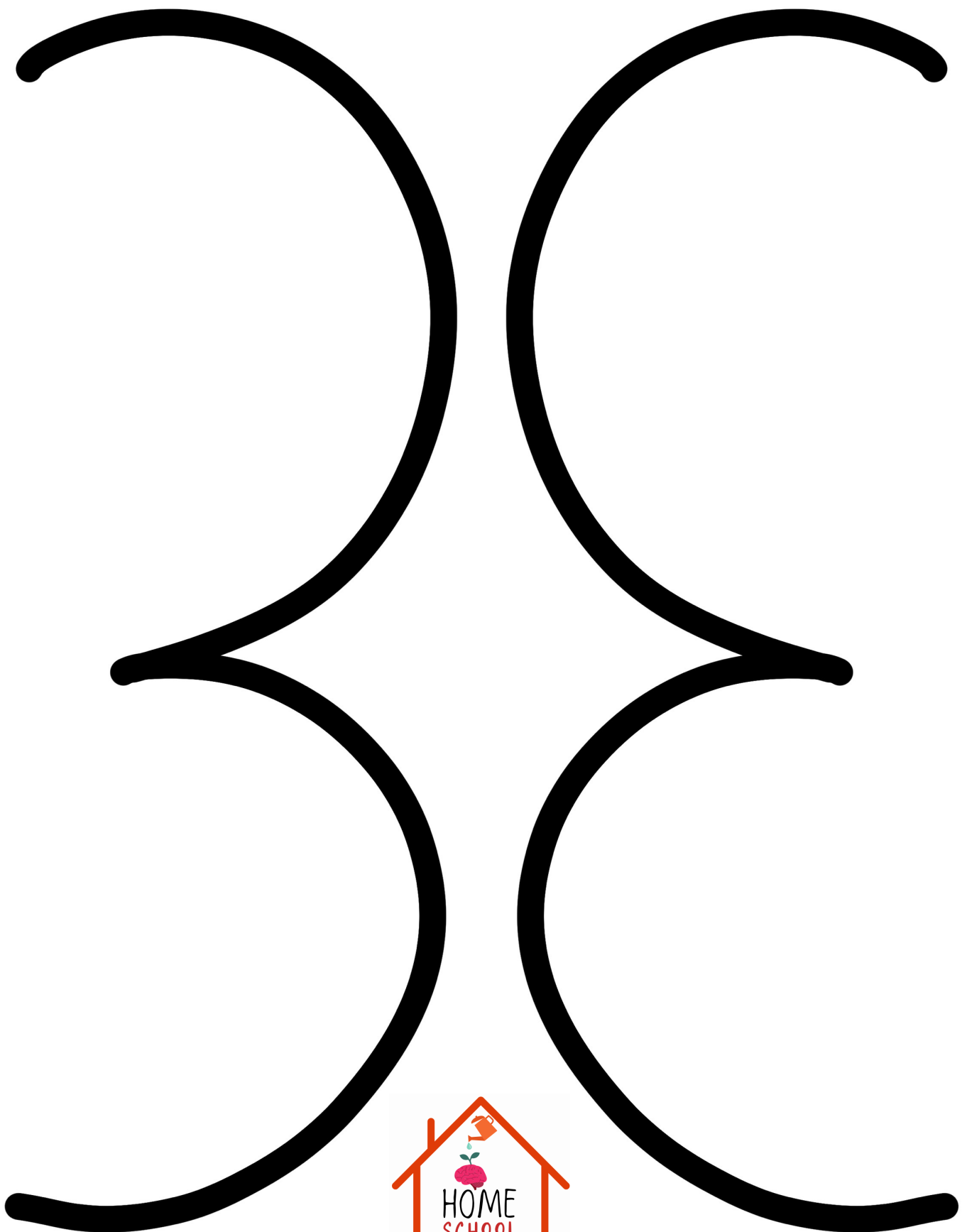
2

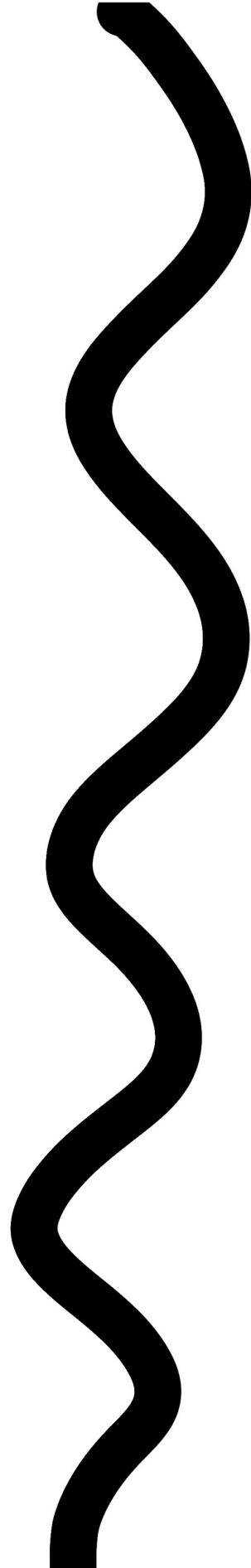
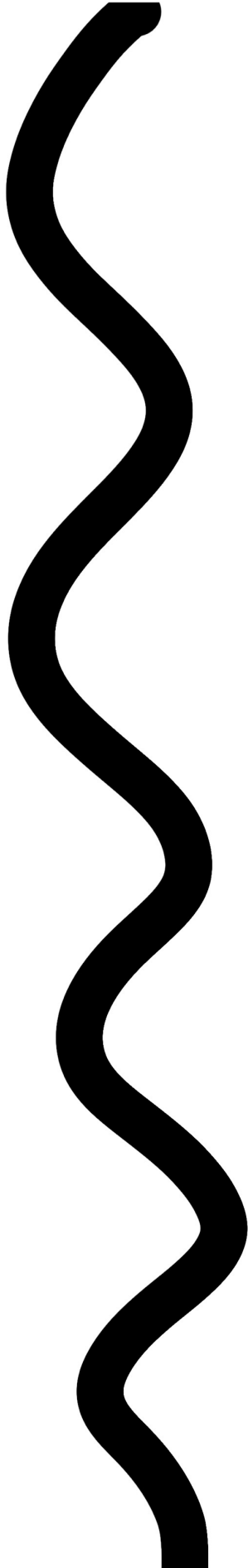


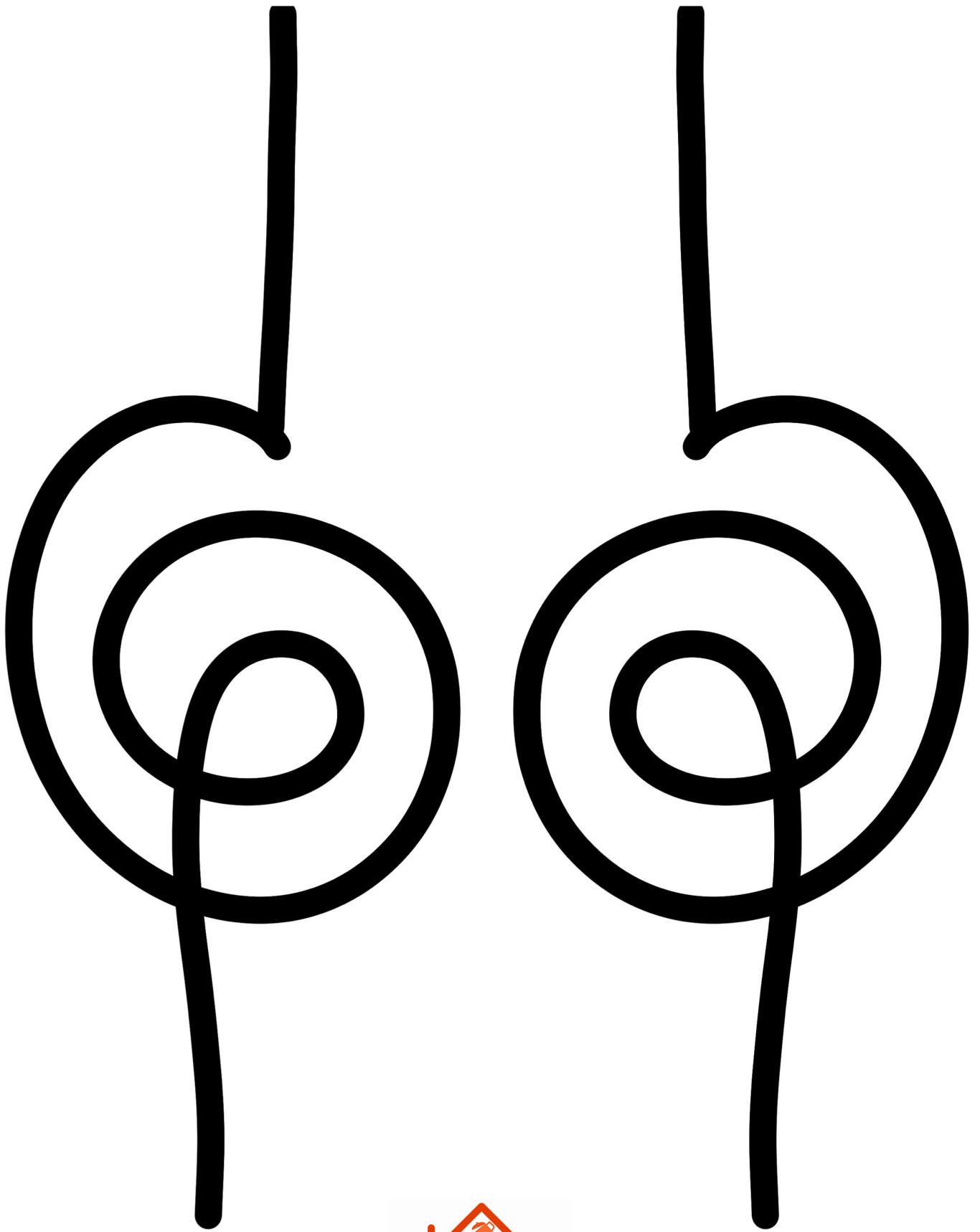
Şimdi biraz hem ellerimizi hem beynimizi çalıştıralım. Aşağıdaki karekodu okutarak videoyu izle. Sonraki 6 sayfada videoda gördüğün hareketleri yapabilmeyi için çalışma sayfaları var. Bu sayfalar üzerinde sen de denemeler yapabilirsin.

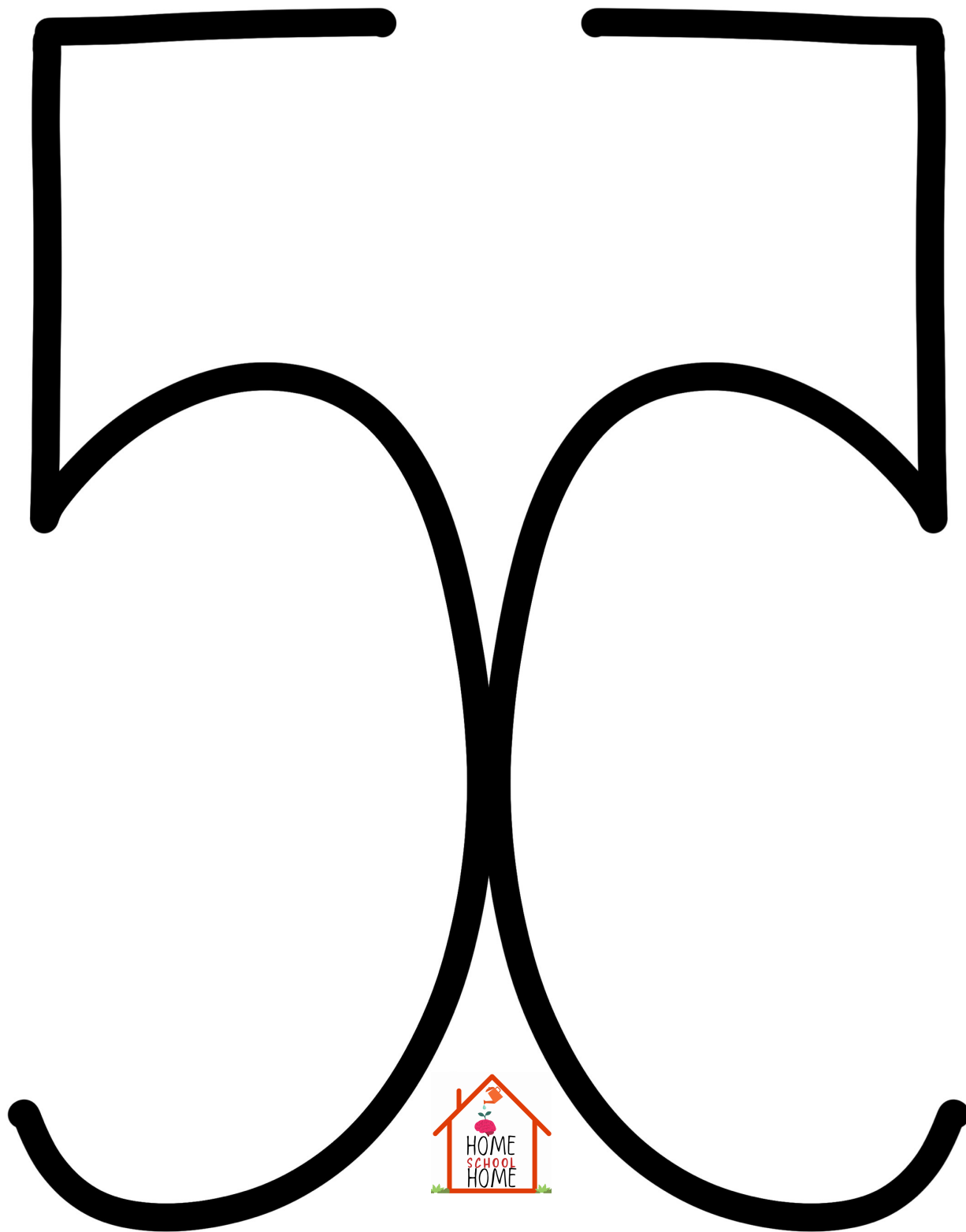








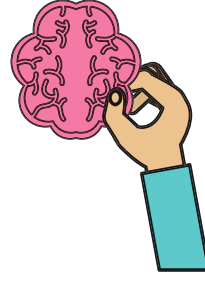








YAP BAKALIM

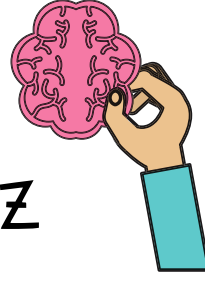


2

Şekillerin içini ilk üç örnekteki gibi dolduralım.



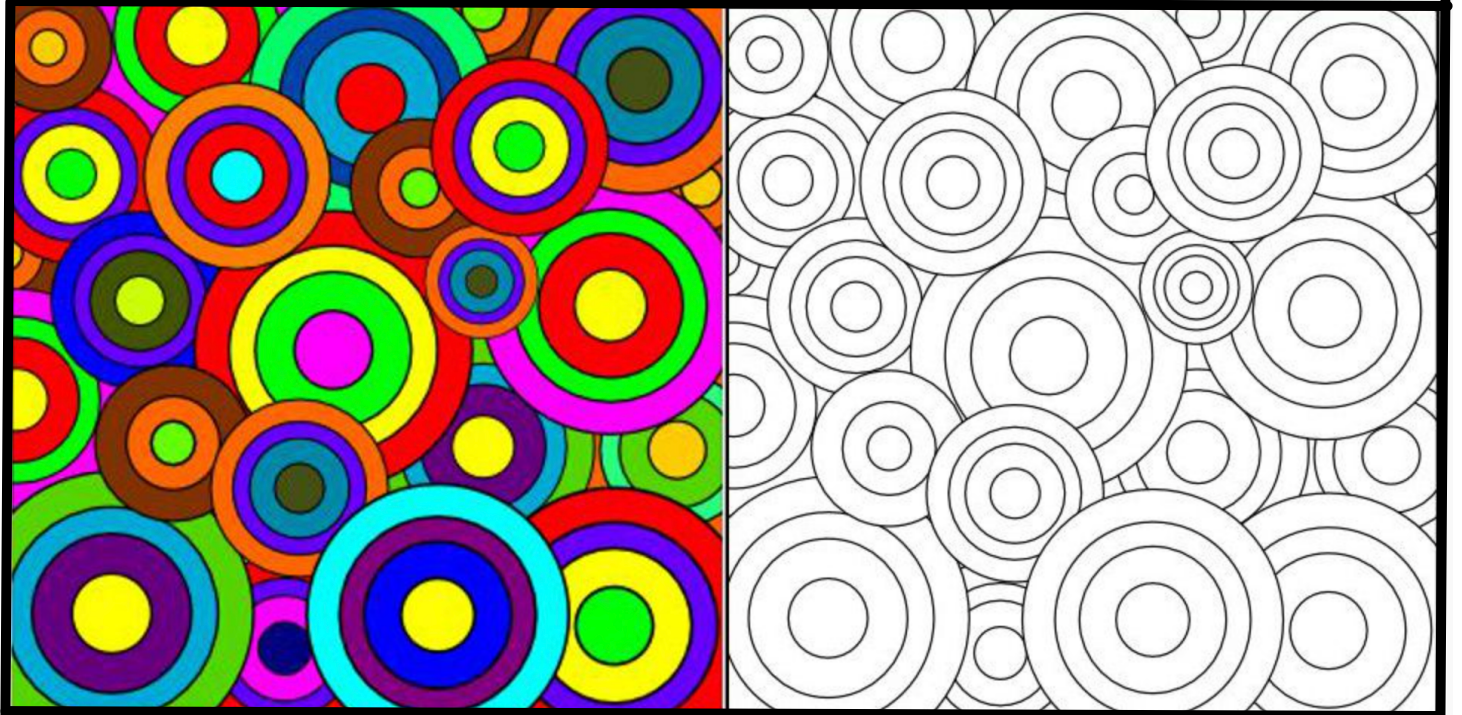
Bazen Taklit Ederek Öğreniriz



2

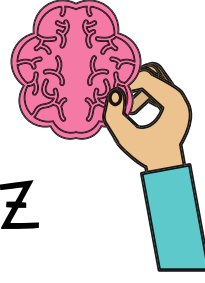
Bazen öğrenmek istediğimiz bir şeyde özgün ve yaratıcı olmak için önce taklit ederek başlamamız gerekebilir. Yani önce aynısını yapmaya çalışır, öğrendikçe kendi yeteneklerimizden bir şeyler katmaya başlarız.

Sonraki sayfadaki iç içe geçmiş çemberlerden oluşan çalışmayı örnekte gösterildiği gibi boyamaya çalışalım.

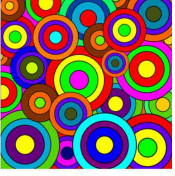




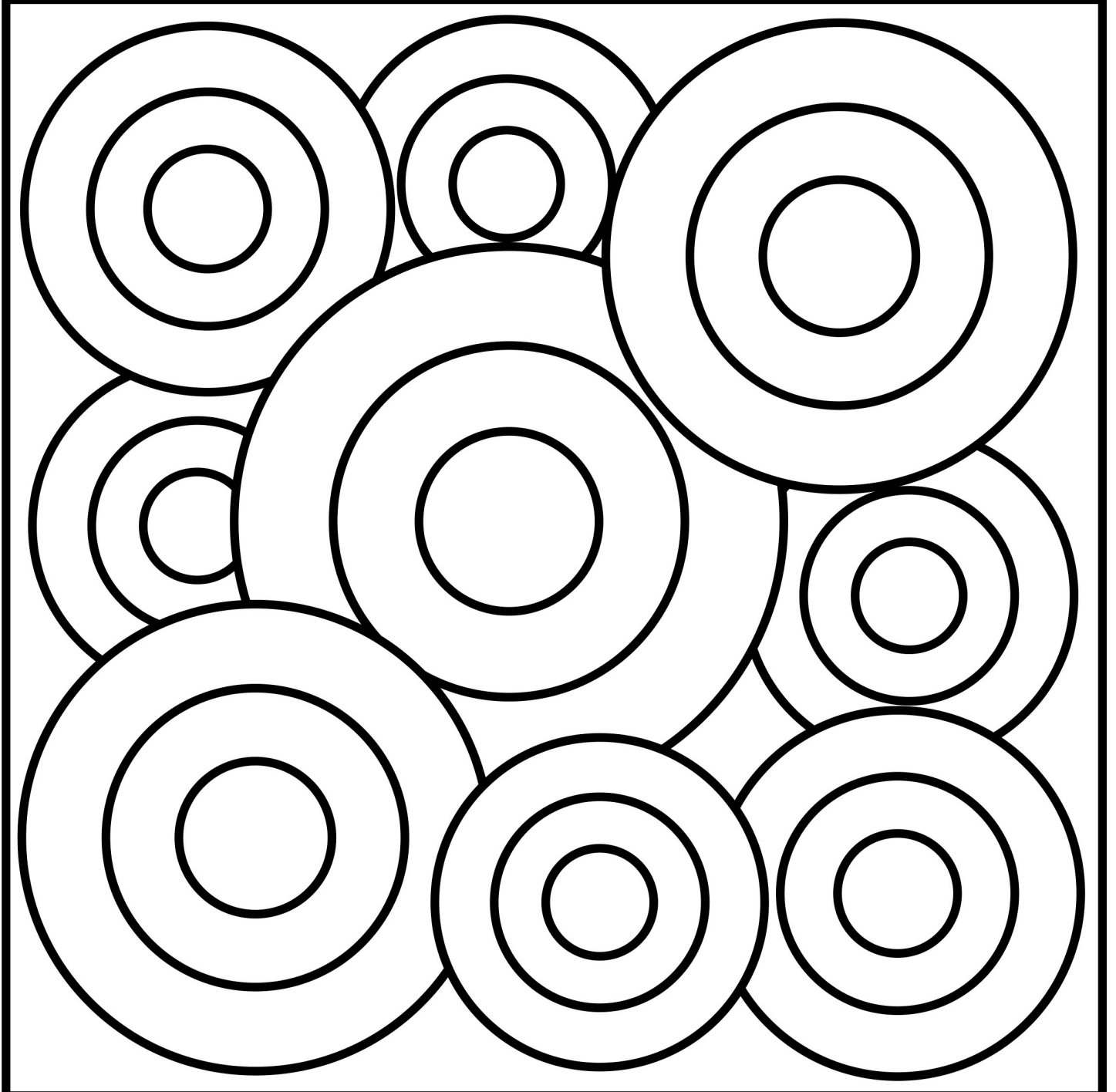
Bazen Taklit Ederek Öğreniriz



2

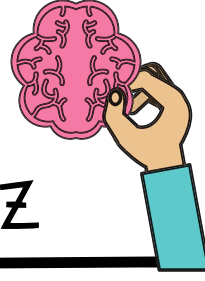


Önceki sayfada bulunan örneğe bakarak göre bu şekli
boyayalım.



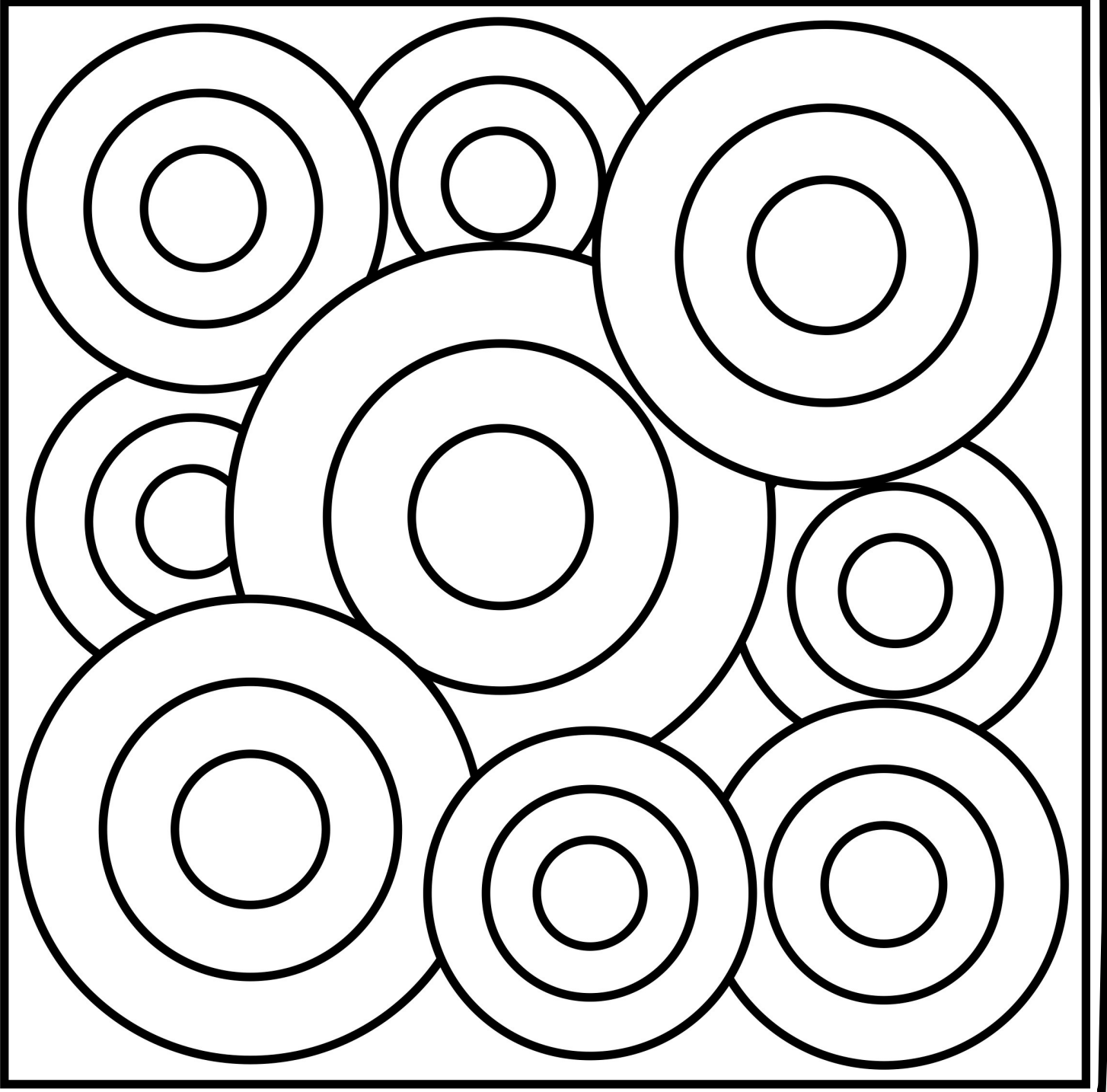


Bazen Taklit Ederek Öğreniriz



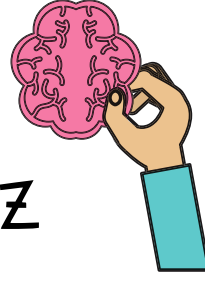
2

Şimdi bu şekli kendi hayal gücünü kullanarak boyayabilirsin.



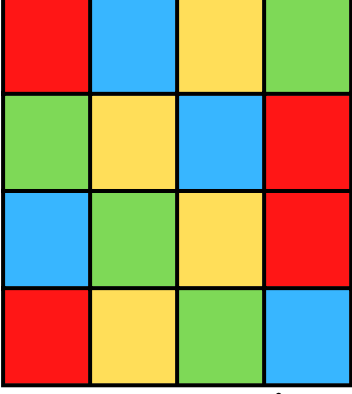


Bazen Taklit Ederek Öğreniriz

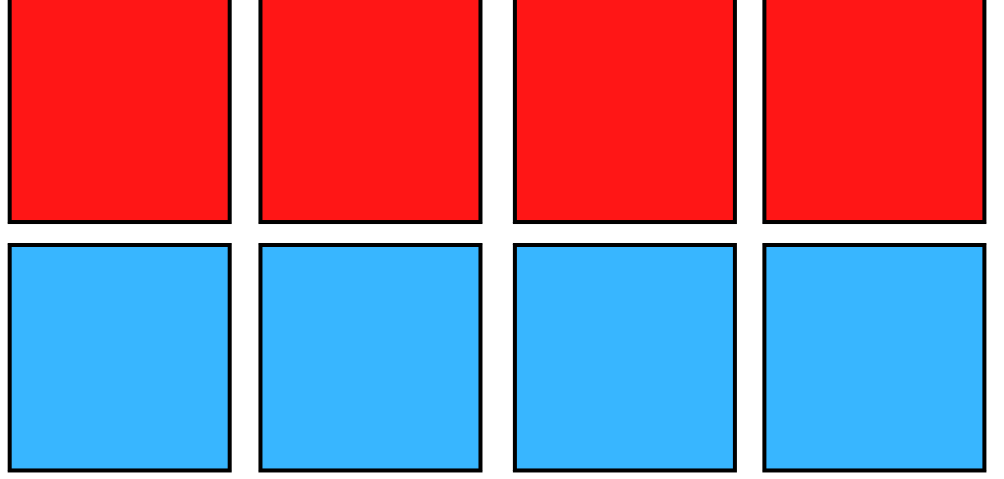


2

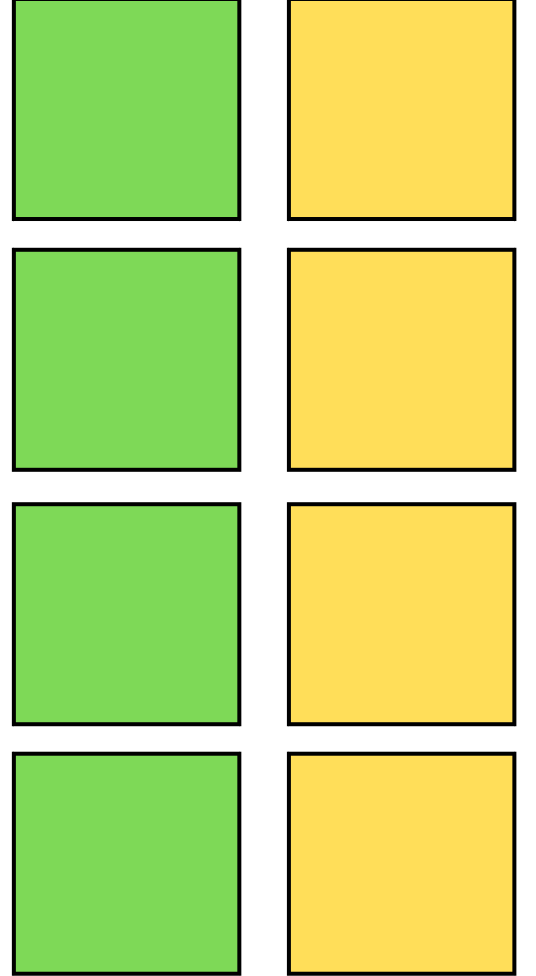
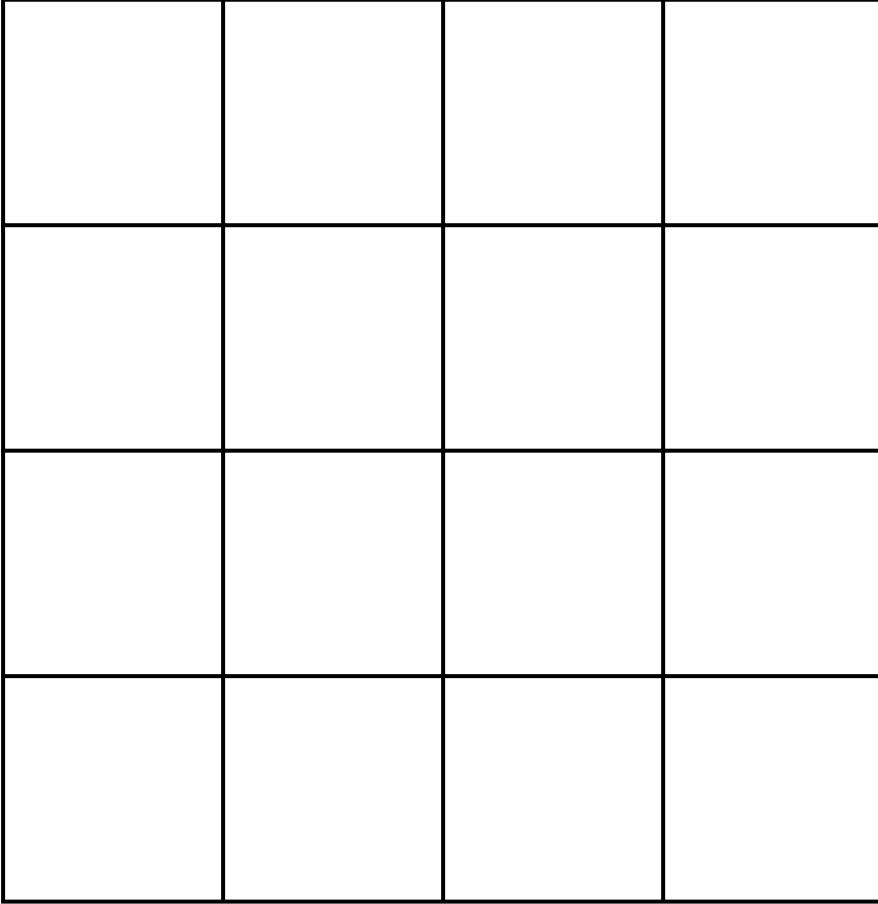
1.bölge



2.bölge



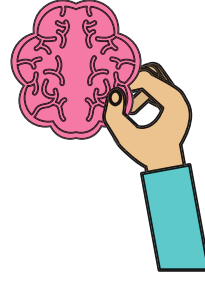
ÖRNEK ŞEKİL



Renkli kareleri keselim ve örnek şekildeki sırayla tablonun içine yapıştıralım.

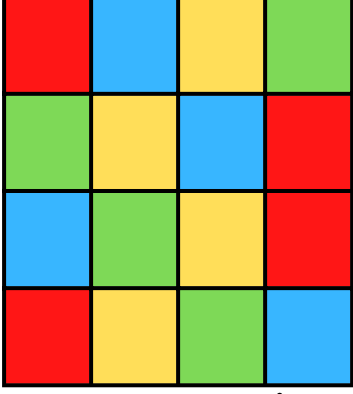


Bazen Taklit Ederek Öğreniriz -Pro Versiyon-

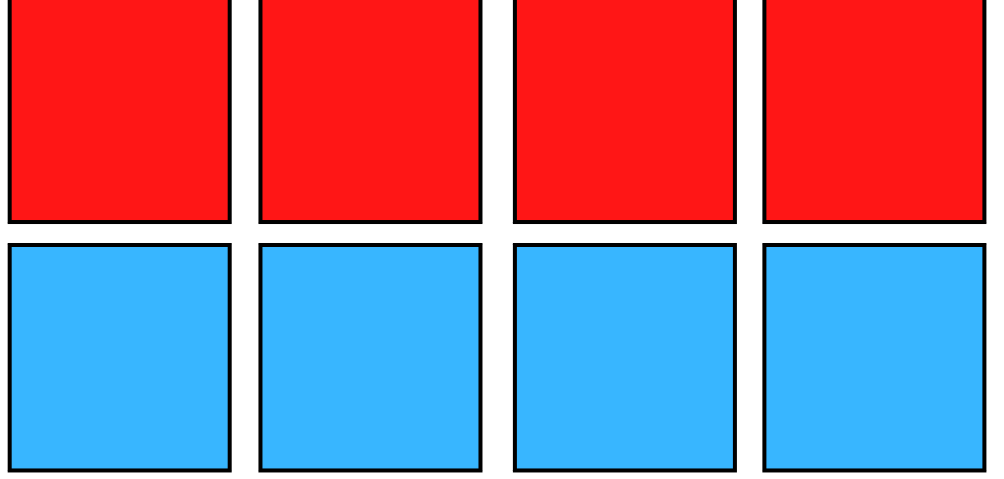


2

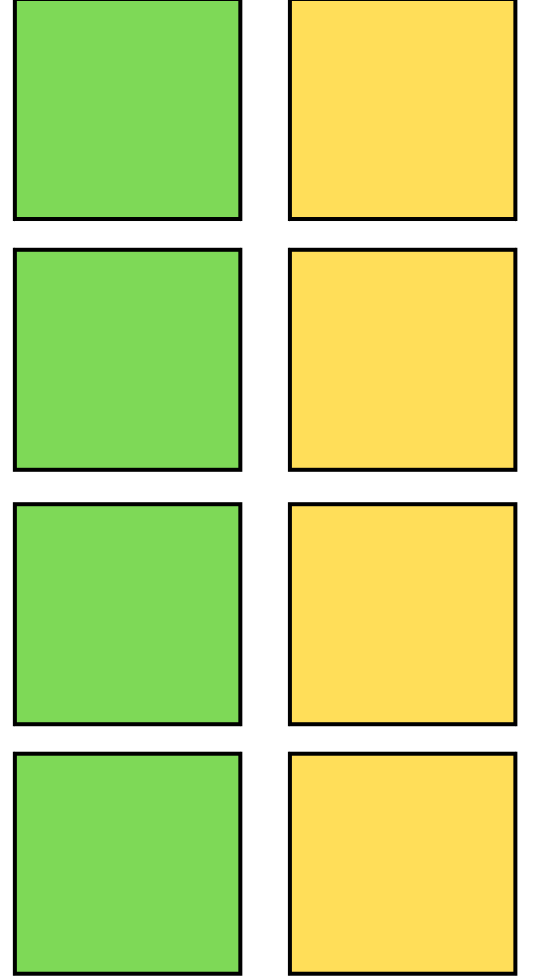
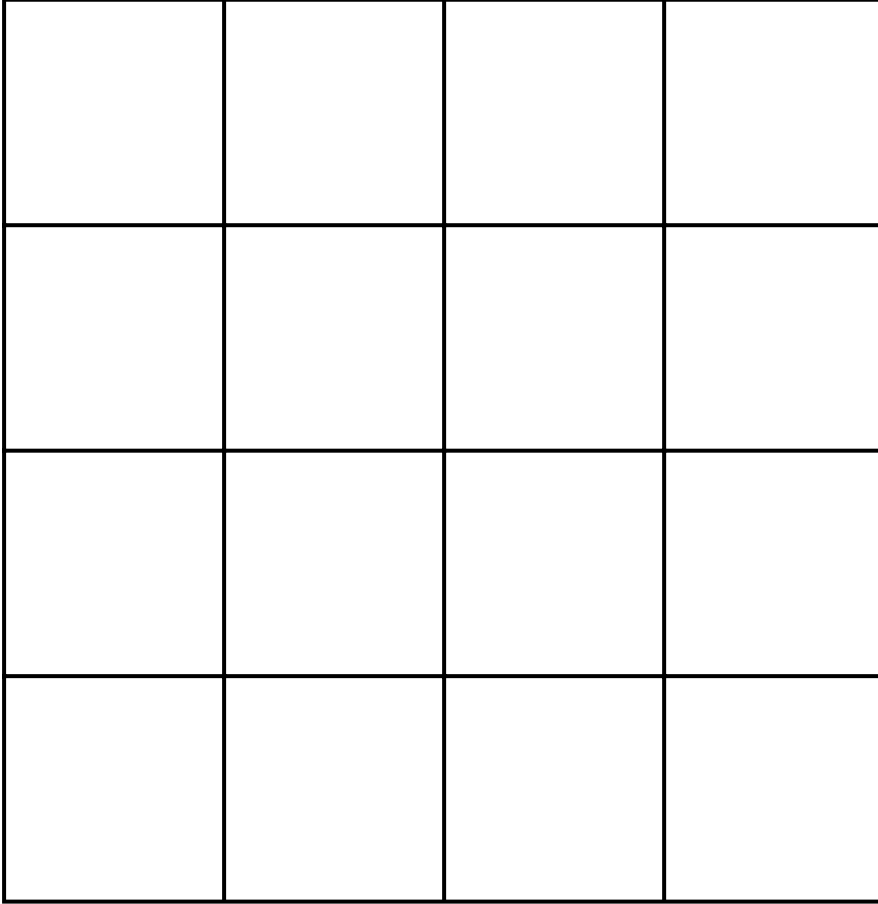
1.bölge



2.bölge



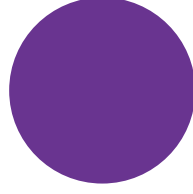
ÖRNEK ŞEKİL



Şimdi zihninde 2. bölgeyi üste getir. örnek şekli öyle hayal ederek kareleri tabloya yeni sıraya göre yapıştır.



Tatlı noktalar



2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

Üstteki noktaları aşağıdaki talimatlara göre boyayalım. Bakalım ne çıkacak, Sürpriz!

1. sıra: 5, 6, 11. sütunlar yeşil
2. sıra: 4, 7, 8, 9, 12. sütunlar yeşil
3. sıra: 4, 7, 8, 9, 12. sütunlar yeşil
4. sıra: 4, 7, 8, 9, 12. sütunlar yeşil
5. sıra: 1, 2 ve 14, 15. sütunlar boş, diğerleri yeşil
6. sıra: 1 ve 15. sütunlar boş, diğerleri yeşil

7. sıra: 1 ve 15. sütunlar boş, 3 ve 13. sütunlar kırmızı diğerleri yeşil
8. sıra: 1 ve 15. sütunlar boş, 4 ve 12. sütunlar kırmızı diğerleri yeşil
9. sıra: 1, 2 ve 14, 15. sütunlar boş, 3, 4 ve 12, 13. sütunlar yeşil, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11. sütunlar kırmızı
9. sıra: 1, 2, 3, 4. ve 12, 13, 14, 15. sütunlar boş, diğer sütunlar yeşil

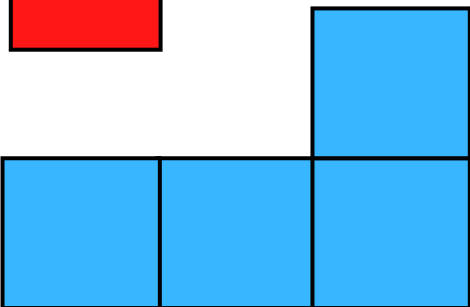
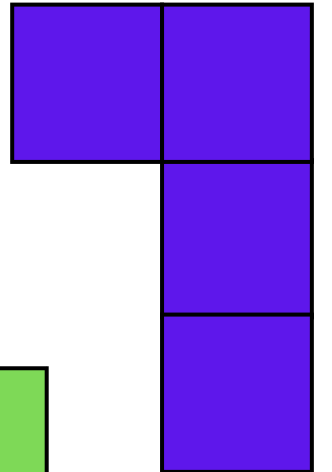
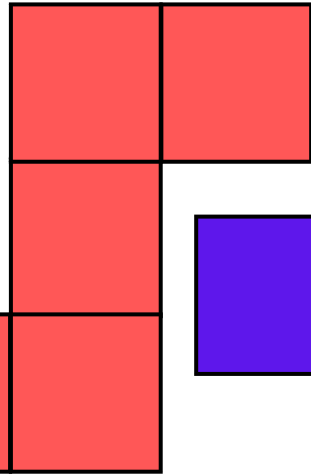
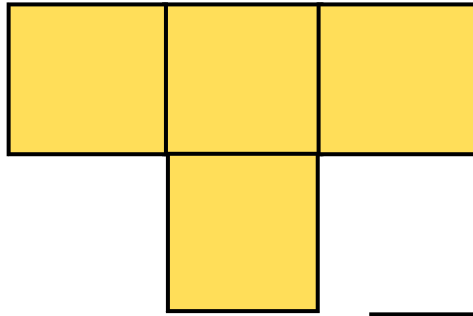
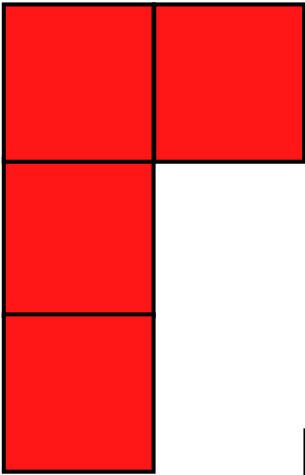
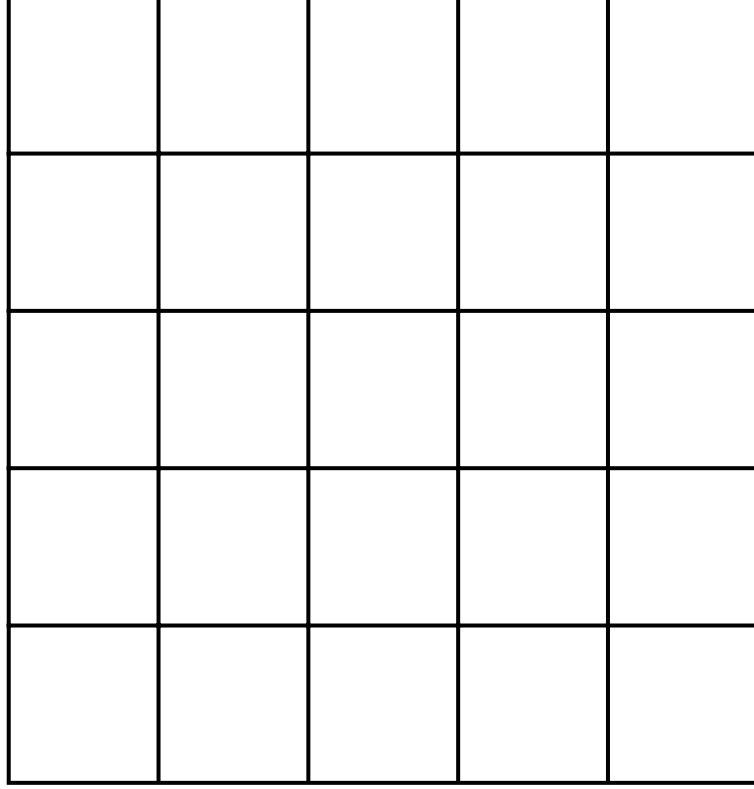


Evir Çevir Yerleştir



2

Aşağıdaki
şekilleri keşip
çıkaralım ve
yandaki
tabloya
yerleştirerek
tabloyu
dolduralım.

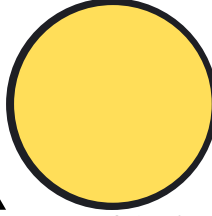
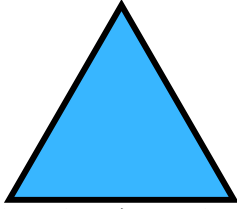
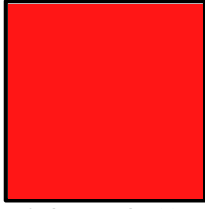




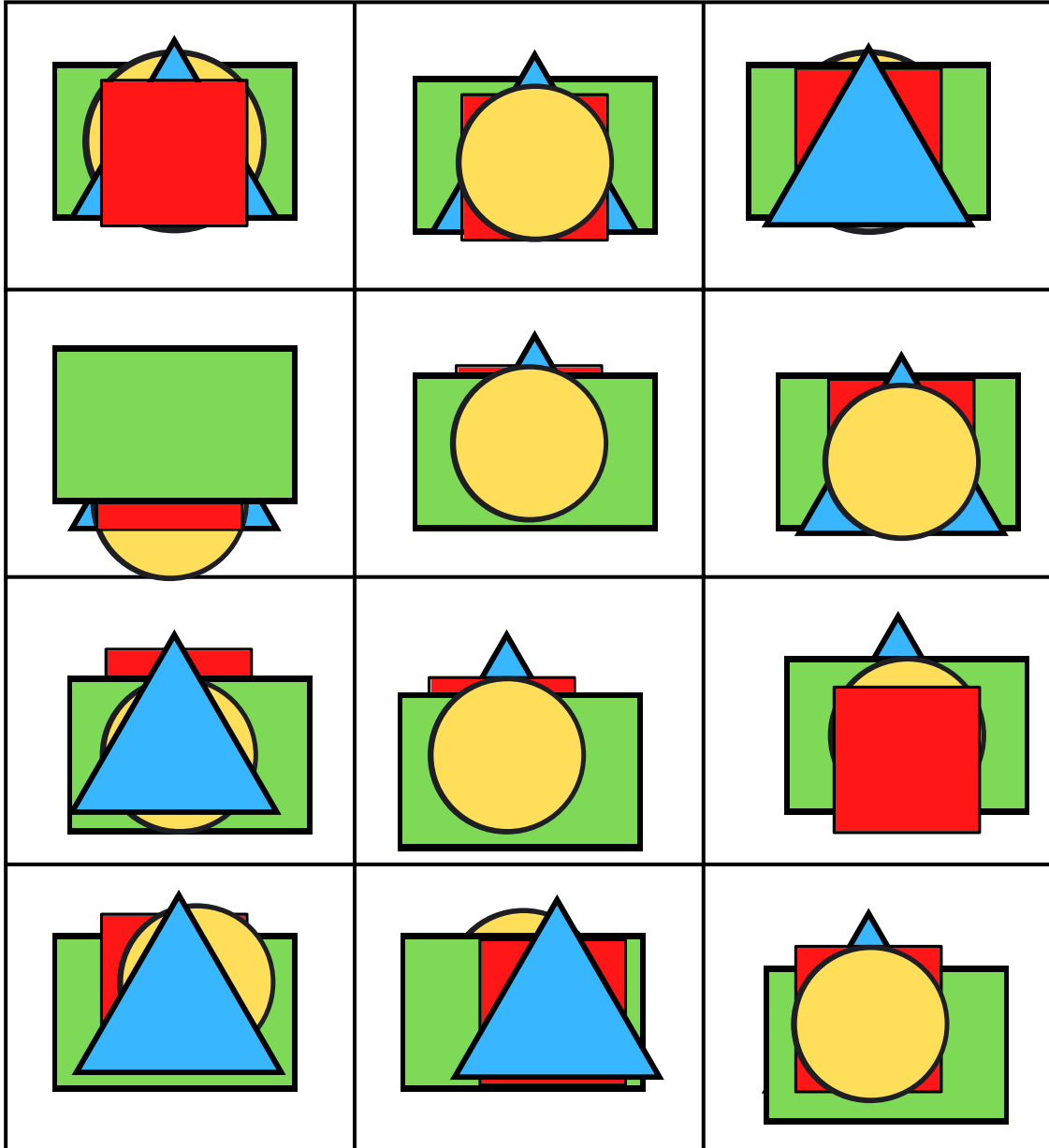
Aynı Sırtı yap



2



Yukarıdaki şekillerle oluşturulmuş farklı dizilimlerin aynı sırtı yapmaya çalışalım. Sonraki sayfalarda bulunan şekilleri keserek, üst üste koymaya başlayabilirsin. İşin ipucu: "Sabır ve Dikkat!"

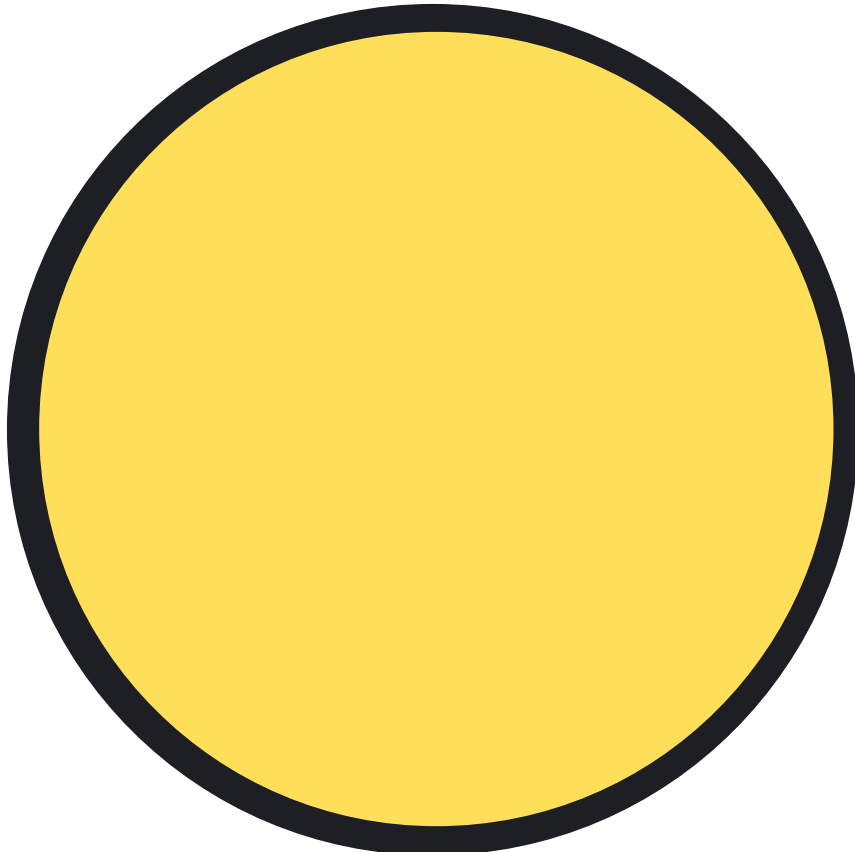




Aynı Şeyi yap



2





Aynı Şekli yap



2

